

# Talröst- stajlning

Med Alla kan slippa talängslan  
*Lördag 11 januari 2020*  
Kursledare: Monica H Sperens

Monica arbetar med retorik, kommunikation, ledarskap och coaching, samt röstträning i tal och sång, för individer och grupper

**Rösten har vital betydelse** för din personliga presentation och utstrålning.

**Sättet att traktera rösten** är ofta omedvetet och oförlöst. Några små justeringar kan ge stort positivt utfall i vardagen. Med justering menar jag (Monica): hållning, andning, klang, intensitet, satsmelodi. Inställningen är också jätteviktig. Attityden påverkar.

**När du lärt dig att använda rösten** bättre får du också större tilltro till dig själv som talare. En positiv spiral kommer igång. Tillit föder mod, som genererar närvaro, som kan transformera talängslan till talglädje.

**Förutom den individuella** handledningen kommer deltagarna att jobba tillsammans i mindre grupper. Handfasta råd, stärkt självförtroende, och vackrare röst kan förväntas.

**Tid:** Lördag 11 januari 2020, kl 10–17  
**Kostnad:** 2.725:- inklusive 25 % moms  
**Vegetarisk lunch, och fika ingår**  
**Begränsat antal deltagare**  
**Plats:** Stockholm

**Du kan intresse- eller definitivanmäla dig på [www.allakan.nu](http://www.allakan.nu) eller mejla till [info@monicasperens.se](mailto:info@monicasperens.se)**

Det tongivande  
ALLA KAN Institutet  
Monica H Sperens  
[www.allakan.nu](http://www.allakan.nu)  
[www.monicasperens.se](http://www.monicasperens.se)  
Hem 08-747 21 94



***Vj hörs!***