

20-års-
jubileumserbjudande:
Ta med en vän – gå två
– betala för en!

SJÄLV- HYPNOS FÖR ALLA

*En lördag–söndag 2014.
Med Monica H Sperens*

Monica jobbar med: att få människor att bli medvetna om sin sångförmåga, framträdandeteknik, chefscoachning, kurser i Human kommunikation och NLP. Är fil mag i retorik och utbildad mental tränare med behörighet att ge självhypnoskurser

Alla sysslar vi med självhypnos. Dagligen. Men mestadels omedvetet och försvarslöst. Tyvärr, för allt som vi tar in, genom alla våra sinnen, kommer ut igen och yttrar sig på något sätt. Och ofta helt utom vår kontroll.

Medveten självhypnos däremot kan vara oerhört nyttiggörande. I djup avslappning suggererar du avsiktligt in vad du vill åstadkomma och styra dig till.

När du behärskar tekniken kan du t ex använda den till:

- Att bygga upp sunda vanor och konstruktivt tänkande.
- Studieteknik.
- Smärtlindring.
- Koncentration och avslappning.
- Plushälsa och ökad livsglädje.

Stor chans att du förvånar dig själv.

KURSEN GÅR EN LÖRDAG–SÖNDAG

Datum: 2014, helg ej bestämt, kl 10–16.

Kostnad: 2.460:- inkl moms.

Begränsat deltagarantal, för att alla ska få ut mesta möjliga av kursen. Om du vill ta med en vän måste det anmälas innan.

Tips:

Detta kanske din arbetsgivare är villig att betala för. Förebyggande friskvård är avdragsgillt för företag.

Kursanmälan: till telefonsvararen, eller skicka in talongen, eller på www.allakan.nu

PRELIMIMÄRANMÄLAN TILL SJÄLVHYPNOS 2014.

NAMN _____

ADRESS _____

POSTNR/ORT _____

TELEFON DAG _____ TELEFON KVÄLL _____

E-POSTADRESS _____

ALLA KAN INSTITUTET
SÖDERMANNAGATAN 2
116 23 STOCKHOLM
08-640 08 09
www.allakan.nu



ALLA KAN INSTITUTET är en egen fri organisation för personlig utveckling i stödjande gemenskap. Inga förkunskaper krävs för självhypnoskursen

”Självhypnos
ger ringar på
vattnet”